



# AGM GYM

**53 rue Jean Jaurès 70000 VESOUL**

***L'AGM gym vous propose des séances d'essai gratuites***

***Possibilité d'inscription pour la saison 2026/2027 dès le 4 juillet***

Lieu : salle Charles Emann à la maison des associations 53 rue Jean Jaurès VESOUL

*Tenue près du corps, pieds nus, cheveux attachés et une gourde d'eau.*

## ***Du 1<sup>er</sup> juin au 4 juillet 2026***

<b>Jour</b>	<b>Horaires</b>	<b>Publics concernés</b>	<b>Activités</b>
<b>Lundi</b>	19h15-20h45	Adultes	Gym adulte Mixte
<b>Mardi</b>	17h15-18h15	Enfants nés en 2022	Eveil gymnique - Mixte
<b>Mercredi</b>	9h15-10h00	Enfants nés en 2023 et après 18 mois minimum	Baby gym Mixte
	17h00-18h30	Enfants nés de 2018 à 2020	Activités gymniques acrobatiques - Mixte
<b>Jeudi</b>	17h15-18h45	Enfants nés en 2017 et avant	Gym aux agrès, team gym, parkour - Mixte
<b>Vendredi</b>	17h15-18h15	Enfants nés en 2021	Ini gym - Mixte

## ***Lundi 8 juillet, 12 août, 19 août, 26 août***

<b>Horaires</b>	<b>Public concerné</b>	<b>Activité</b>
<b>19h15-20h45</b>	Adultes	Gym adulte - Mixte

## ***« Mercredis de la Gym » 2026***

## ***8 juillet, 12 août, 19 août, 26 août***

<b>9h45-10h30</b>	Enfants nés en 2023 et 2024 (18 mois minimum) Mixte	Parcours Baby Gym - Mixte
<b>10h30-11h30</b>	Enfants nés en 2021 et 2022 Mixte	Parcours Eveil Gym - Mixte
<b>14h00-15h30</b>	Enfants nés de 2018 à 2020 Mixte	Activités gymniques acrobatiques - Mixte
<b>15h30-17h</b>	Adolescents nés en 2017 et avant Mixte	Gym aux agrès, team gym, parkour

## ***Jour du sport 5 septembre 2026***



<b>10h/12h et 14h/17h</b>	<b>Tous les âges</b>	<b>Toutes les activités</b> (voir tableaux ci-dessus)
---------------------------	----------------------	--

